

Datum	Info	Categorie	Afstandscombinaties						
zondag 10 oktober 2021	Recordwedstrijd	B-pupillen en ouder	500	500-1000	1000	500-1500	1500	500-3000	3000
maandag 11 oktober 2021	Gewestelijke wedstrijd	Jongste pupillen	100-300						
		Oudste pupillen	100-500	300-500					
		Junioren A en ouder	500-1000	500-1500	3000	5000			
zondag 24 oktober 2021	Recordwedstrijd	B-pupillen en ouder	500	500-1000	1000	500-1500	1500	500-3000	3000
maandag 25 oktober 2021	Marathon	Alle categorieën							
maandag 1 november 2021	FryslanCup/gewestelijke wedstrijd	Junioren C (FC)	500-500	500-1000	500-1500				
		Junioren B (FC)	500-500	500-1000	500-1500				
		Junioren A en ouder	pure sprint	500-1000	500-1500				
zondag 7 november 2021	Clubwedstrijd groep 1	pupillen	100-300	300-500					
		pupillen A	100-700						
		junioren C	500-1000	500-1500					
		junioren B	500-1000	500-1500	3000				
		junioren A en ouder	500-1000	500-1500	3000				
zaterdag 13 november 2021	Clubwedstrijd groep 2	pupillen	100-300	300-500					
		pupillen A	100-700						
		junioren C	500-1000	500-1500					
		junioren B	500-1000	500-1500	3000				
		junioren A en ouder	500-1000	500-1500	3000				
zondag 14 november 2021	Variatie/recordwedstrijd	Pupillen							
		Junioren C							
		Junioren B							
maandag 15 november 2021	Marathon	Alle categorieën							
zondag 21 november 2021	Recordwedstrijd	B-pupillen en ouder	500	500-1000	1000	500-1500	1500	500-3000	3000
zaterdag 27 november 2021	Clubwedstrijd groep 1	pupillen	100-300	300-500					
		pupillen A	100-700						
		junioren C	500-1000	500-1500					
		junioren B	500-1000	500-1500	3000				
		junioren A en ouder	500-1000	500-1500	3000				
maandag 29 november 2021	FryslanCup/gewestelijke wedstrijd	Jongste pupillen (FC)	300-300						
		Oudste pupillen (FC)	300-500						
		Junioren C/B	500-1000	500-1500					

		Junioren A en ouder	500-1000	500-1500					
zondag 5 december 2021	Recordwedstrijd	B-pupillen en ouder	500	500-1000	1000	500-1500	1500	500-3000	3000
maandag 6 december 2021	Gewestelijke wedstrijd	Oudste pupillen	100-500	100-1000					
		Junioren C	500-1000	500-1500					
		Junioren B	500-1000	500-1500	3000				
		Junioren A en ouder	500-1000	500-1500	3000				
zondag 12 december 2021	Clubwedstrijd groep 2	pupillen	100-300	300-500					
		pupillen A	100-700						
		junioren C	500-1000	500-1500					
		junioren B	500-1000	500-1500	3000				
		junioren A en ouder	500-1000	500-1500	3000				
maandag 13 december 2021	Marathon	Alle categorieën							
zaterdag 18 december 2021	Clubwedstrijd (alle)	pupillen	100-300	100-500	300-500				
		pupillen A	300-700	500-1000					
		junioren C	500-1000	500-1500					
		junioren B	500-1000	500-1500	3000				
		junioren A en ouder	500-1000	500-1500	3000				
zondag 19 december 2021	Recordwedstrijd	B-pupillen en ouder	500	500-1000	1000	500-1500	1500	500-3000	3000
zondag 2 januari 2022	Clubwedstrijd groep 1	pupillen	100-300	300-500					
		pupillen A	100-700						
		junioren C	500-1000	500-1500					
		junioren B	500-1000	500-1500	3000				
		junioren A en ouder	500-1000	500-1500	3000				
maandag 3 januari 2022	FryslanCup/gewestelijke wedstrijd	Junioren C (FC)	500-500	500-1000	500-1500				
		Junioren B (FC)	500-500	500-1000	500-1500				
		Junioren A en ouder	pure sprint	500-1000	500-1500				
maandag 10 januari 2022	Marathon	Alle categorieën							
zondag 16 januari 2022	Recordwedstrijd	B-pupillen en ouder	500	500-1000	1000	500-1500	1500	500-3000	3000
maandag 17 januari 2022	Gewestelijke wedstrijd	Jongste pupillen	100-300	100-500					
		Junioren C	supersprint	500-1000					
		Junioren B	supersprint	500-1000					
		Junioren A en ouder	pure sprint	500-1000	500-1500				
maandag 24 januari 2022	Gewestelijke wedstrijd	Junioren C	supersprint	500-1000	500-1500				
		Junioren B	supersprint	500-1000	500-1500	3000			
		Junioren A en ouder	500-1000	500-1500	3000	5000			

zondag 30 januari 2022	Clubwedstrijd groep 1	pupillen	100-300	300-500					
		pupillen A	100-700						
		junioren C	500-1000	500-1500					
		junioren B	500-1000	500-1500	3000				
		junioren A en ouder	500-1000	500-1500	3000				
maandag 31 januari 2022	Club marathon	Alle categorieën							
zaterdag 5 februari 2022	Clubwedstrijd groep 2	pupillen	100-300	300-500					
		pupillen A	100-700						
		junioren C	500-1000	500-1500					
		junioren B	500-1000	500-1500	3000				
		junioren A en ouder	500-1000	500-1500	3000				
zondag 6 februari 2022	Recordwedstrijd	B-pupillen en ouder	500	500-1000	1000	500-1500	1500	500-3000	3000
zondag 13 februari 2022	Recordwedstrijd	B-pupillen en ouder	500	500-1000	1000	500-1500	1500	500-3000	3000
maandag 14 februari 2022	Club marathon	Alle categorieën							
zaterdag 19 februari 2022	Clubwedstrijd groep 1	pupillen	100-300	300-500					
		pupillen A	100-700						
		junioren C	500-1000	500-1500					
		junioren B	500-1000	500-1500	3000				
		junioren A en ouder	500-1000	500-1500	3000				
zondag 20 februari 2022	Recordwedstrijd	B-pupillen en ouder	500	500-1000	1000	500-1500	1500	500-3000	3000
zondag 27 februari 2022	Clubwedstrijd groep 2	pupillen	100-300	300-500					
		pupillen A	100-700						
		junioren C	500-1000	500-1500					
		junioren B	500-1000	500-1500	3000				
		junioren A en ouder	500-1000	500-1500	3000				
maandag 28 februari 2022	Club marathon	Alle categorieën							
maandag 7 maart 2022	FryslanCup finale 2	Junioren C (FC)	500-500	500-1000	500-1500				
		Junioren B (FC)	500-500	500-1000	500-1500				
		Junioren A en ouder	500-1000	500-1500	3000				