Voorlopig overzicht trainingen wedstrijden seizoen 2018 - 2019

zondag 17.00uur tot 21.00 uur

maandag 18.00 uur tot 22.00 uur

Regio marathon op zondagavond beginnen om 17.30 uur

week	Datum	Maandag	dinsdag	Woensdag	woensdag	donderdag	vrijdag	Zaterdag	Zaterdag	Zaterdag	Zondag	zondag	jury maandag	Jury zondag
		18.00 - 22.00	19.00 - 20.00	17.45 - 18.45	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	08.45 - 09.45	10.00 -11.00	11.15-12.15	08.30 - 09.30	17.00 - 21.00		
		wedstrijden	3.2	4.1	4.2	5.2	6.2	7.2	7.3	7.4	1.1 / 1.2	wedstrijden		
37	10 sept-16 sept	Buiten contract	Buiten contract	Buiten contract	Buiten contract	Buiten contract	1	1	1	1	1			
38	17 sept - 23 sept	Buiten contract	Buiten contract	Buiten contract	Buiten contract	Buiten contract	1	1	1	1	1	Buiten contract		
39	24 sept - 30 sept.	Buiten contract	Buiten contract	Buiten contract	Buiten contract	Buiten contract	1	1	1	1	1	Buiten contract		
40	1okt - 7 okt	Buiten contract	1	1	1	1	1	1	1	1	1	record wedstrijd		BCT
41	8 okt - 14 okt	C/B jun.+ A jun. en ouder	1	1	1	1	1	1	1	1	1	Buiten contract	BCT	
42	15 okt - 21 okt	Pup + C/B jun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	record wedstrijd	BCT	BCT
43	22 okt - 28 okt	Buiten contract	1	1	1	1	1	1	1	1	1	Buiten contract		
44	29 okt - 4 nov	Pup+ A-jun en ouder	1	1	1	1	WCKT	1	1	1	1	Buiten contract	BCT	
45	5 nov - 11 nov	C/B jun.+ A jun. en ouder	1	1	1	1	1	1	1	1	1	clubwedstr. 3-4	BCT	groep 3
46	12 nov - 18 nov	marathon	1	1	1	1	1	1	1	1	1	record wedstrijd	marathon	BCT
47	19 nov - 25 nov	Pup + C/B jun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	clubwedstr. 1-3	BCT	groep 1
48	26 nov - 2 dec	marathon	1	1	1	1	1	1	1	1	1	Regio marathon	marathon	marathon
49	3 dec - 09 dec	Pup+ A-jun en ouder	1	1	1	1	1	1	1	1	1	clubwedstr. 4-1	BCT	groep 4
50	10 dec - 16 dec	marathon	1	1	1	1	Worldcup					Buiten contract	marathon	
51	17dec - 23 dec	Pup + C/B jun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	record wedstrijd	BCT	BCT
52	24 dec - 30 dec	Kerstavond	1e kerstdag	2e kerstdag	2e kerstdag	NK						Buiten contract		
1	31 dec - 6 jan	oudejaarsavond	Nieuwjaarsdag	Buiten contract	Buiten contract	1	1	1	1	1	1	clubwedstr 4-3		groep 4
2	7 jan - 13 jan	C/B jun.+ A jun. en ouder	1	1	1	1	1	1	1	1	1	record wedstrijd	BCT	BCT
3	14 jan - 20 jan	Pup + C/B jun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	clubwedstr. 3-1	BCT	groep 3
4	21 jan - 27 jan	marathon	1	1	1	1	NK wedstrijd					Buiten contract	marathon	
5	28 jan -3 feb	Kampioenschap	1	1	1	1	1	1	1	1	1	Regio marathon	BCT	marathon
6	4 feb - 10 feb	Pup+ A-jun en ouder	1	1	1	1	1	1	1	1	1	clubwedstr. 1-4	BCT	groep 1
7	11 feb - 17 feb	marathon	1	1	1	1	1	1	1	1	1	Buiten contract	marathon	
8	18 feb - 24 feb	Buiten contract	1	1	1	WK sprint						Buiten contract		
9	25 feb - 3 mrt	Kampioenschap	1	1	1	1	1	Viking race			1	record wedstrijd	BCT	BCT
10	4 mrt - 10 mrt	marathon	1	1	1	1	1	1	1	1	1	Buiten contract	marathon	
11	11 mrt - 17 mrt	Buiten contract	1	1	1	1	1	1	1	1	Buiten contract	Buiten contract		
12	18mrt-24 mrt													
Subtotaal			22	22	22	22	22	22	22	22	22			
compensatie trainingen			0	0	0	0	0	0	0	0	0			
Totaal			22	22	22	22	22	22	22	22	22			

maandagavond

6 baanmarathons

10 Gewestelijke wedstrijden

2 kampioenwedstrijden + opvulling

totaal 18 wedstrijdavonden

zondagavond

6 gecombineerde baanwedstrijden voor clubs

2 regio marathons

6 record wedstrijden

totaal 14 wedstrijdavonden

verdeling wedstrijden

6x A-jun en ouder

7x pupillen

7x B/C jun.

school vakantie 20 oktober t/m 28 oktober

school vakantie 16 februari t/m24 februari